

きょうの健康

豊かな人生の処方せん

2022年5月31日

「きょうの健康」番組資料

- 番組名 「きょうの健康 豊かな人生の処方せん」
テーマ 「流行りの調理法に潜む食中毒」(仮)

- 放送予定 NHK Eテレ 6月23日(木) 20:30~20:45
30日(木) 12:00~12:15
NHK プラス <https://plus.nhk.jp/> 同時配信および1週間見逃し配信
TVer (ティーバー) <https://tver.jp/> 本放送の翌日から1週間配信
番組内容は、テキスト「NHK きょうの健康」やウェブサイト「NHK 健康チャンネル」にも掲載します。

- 収録 6月16日(木) 13時~16時 NHK 放送センター(渋谷区神南2-2-1)

番組概要 ローストビーフに鶏ハム。レシピサイトやYoutubeで多くの低温調理法が紹介されているが、不十分な加熱処理による食中毒が危惧されている。番組では、肉が原因で起きる食中毒などについて解説し、実際に低温調理を行う際の予防法や、お弁当作りや冷凍ストックなどの流行りの調理法に潜む注意点を紹介する。