

クッキングサミットに参加して

私が農大に興味を持ったのは高校生のときにロイヤルホストで農大との共同開発したメニューを見つけたことがきっかけだったので、ロイヤルホストに行った際、農大とのコラボメニューを無意識のうちによく見ていた記憶があります。そしてそのうちに、学生が考えたというメニューが登場し、それを見たときはすごいなあと憧れていました。

そして今年、私も農大生になり、せっかくだからクッキングサミットに参加してみようと思い、応募しました。テーマに合うように、またバランスもよく、おいしく、見た目もきれいに…と、メニューを考えるのは思ったより難しく、いろいろと考えながら試作品を作っていたら、夕食にするつもりが夜食になってしまったりもしました。そんな具合で、1次審査はまだまだ改善できそうなところを残したまま迎えました。

1次審査を通ったときは嬉しさの反面、焦りがありました。「このままじゃ全然だめだ!」と思って、もう一度レシピを見直し、調理法や分量を少し変えるなどいろいろ試してみて、食べ比べをしました。なかなかうまくいかないこともありましたが、「1次審査で写真を見てくれた方はもっとおいしい料理を想像していたはず!」と思い何度も練習しました。

2次審査、調理しているときは、あまり緊張しませんでした。ロイヤルホストの方はとても優しく、様々なことをアドバイスしてくださったり、ほかの学生さんたちも手が空いているときは洗い物などを手伝ってくれたり、作っていて楽しかったです。

試食審査の際、審査員の方が食べはじめ、「おいしい」と言っていたときは本当に幸せでした。今まで、もともとあるレシピを簡単にアレンジした料理を作ったことはあったのですが、ここまで自分でレシピを試行錯誤しながら作ったのは始めてだったので、本当に嬉しかったです。自分でも今までで1番納得できるできだったので、それもよかったです。

また、学生同士の試食と意見交換はとても貴重な経験となりました。どの作品もとてもおいしくて、「大切な人に…」というテーマにもあっていて、それでいて栄養バランスも考えられていました。そしてなりより、自分では思いつかない考えをいろいろ聞くことができ、とても勉強になりました。もっとたくさん意見交換する時間がほしいと思ったほどでした。

今回のクッキングサミットでは本当にいろいろなことをたくさん学ぶことができました。なかなかおいしくできなくて「1次審査通らなければよかった」と泣いたり、失敗作を一人で食べて、食べ過ぎて気持ち悪くなったり、大変なところもありましたが、本当に参加してよかったです。今回の経験はぜひ、これからの食生活や勉強に活かしていきたいと思います。ありがとうございました。