

まず始めに、東京農業大学クッキングサミット実行委員会、東京農業大学、ロイヤル(株)、(株)日本農業新聞、東京農業大学教育後援会、東京農業大学生生活協同組合など関係各位の方々へ、感謝の旨を伝えたいと思います。在学中に、このような食を通じた健康づくりを意図した企画に参加させて頂く事で、これからの管理栄養士としての人生を考える上でも大変大きな刺激となりました。

当日の調理では自分の段取りの悪さもあり、様々な方に迷惑をかけましたが、無事自分の作品を一つの形として仕上げ、発表できたことに大変満足しています。結果には結びつきませんでしたが、それも周りの方々の作品を見れば納得ができました。どの方の作品もきれいかつ美味しいものばかりで、どうすればこのような発想が生まれるのかと驚きの連続でした。特に、入賞された高城晴絵さんの作品、「ようこそ日本の台所へ！恵み豊かなファームランチ」は何度も食べたくなるようなものでした。また、入賞は逃したものの、中野雅人さんの作品「米と野菜の armonico」は、全ての料理にお米を使っているがそれを感じさせず、まさに驚きの発想でした。実際に料理を作った方々と料理についてのみではなく、故郷や趣味などいろんな話をすることもでき、今までにはない交友の輪が広がったように思います。6月のエントリーから、あっという間に二次審査までが終わってしまいましたが、この間に得られた貴重な経験や交友関係を宝とし、今後も多方面で努力を続けていきたいと思っています。

また最後になりますが、今後もクッキングサミット参加者が多数集まり、食を通じることで健康を公衆の場に呼びかけていく活動が発展していくことを願うとともに、自分も健康活動を訴えかけていく一人となっていければよいと思います。楽しい時間を有難う御座いました。

栄養科学科管理栄養士専攻4年 吉崎 貴大