

私は、今回が2度目の参加となりました。昨年同様、とても貴重な体験をさせていただきました。

まず、参加した皆さんの作品に驚きました。私の知らない食材が使われていたもの、想像できない組み合わせのもの、盛り付け方、見せ方が美しいものなど、どの作品も素晴らしいです。十人十色のアイデアあふれる作品を見ることができて、とても勉強になりました。

それから、皆さんのプレゼンも素晴らしいと思いました。自分の作品のどこを見てほしいのか、どんな点を工夫したのか、相手に伝えることができる。とても大切なことですが、難しいと思います。私と同年代の方のプレゼンを聞く機会は初めてだったので、とても刺激になりました。私も、来年のクッキングサミットまでにはプレゼンができるようになりたいと思います。

このような機会を与えてくださった皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

栄養科学科管理栄養士専攻2年 石川しおり