

【前学期プログラム】※講座終了後、農大キャリアナビにて録画配信掲載予定

| 月                                                                                                  | 日                 | 時間              | 開催方法 | ガイダンス名                                      | 内 容                                                                                                                                       | 博前・修士<br>1 年生 | 学部<br>3 年生 | 学部<br>2 年生 | 学部<br>1 年生 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|------------|------------|
| 4                                                                                                  | 9 火               | 11:00～12:30     | 対面   | 『就活のキホンをおさえるスタートダッシュ講座』※両面同じ内容で実施します。       | いよいよ進路を本格的に考え動いていく学年になりました！まずはよりよいスタートダッシュを切るために、就活の流れや今後やるべきことを理解しましょう。今後の学内の就職ガイダンスの予定などもお伝えいたします。                                      | ○             | ○          |            |            |
|                                                                                                    |                   | 13:00～14:30     |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
|                                                                                                    | 15 月              | 13:00～14:30     | 対面   | 『インターンシップまるわかり講座』                           | 毎年多くの先輩が参加しているインターンシップ。基礎知識からインターンシップの探し方、エントリーまで一緒にいきましょう！                                                                               | ○             | ○          | ○          | ○          |
|                                                                                                    | 22 月              | 16:20～17:50     | WEB  | つながる業界研究会【食品業界編】                            | 業界について、イメージでは理解していても具体的に理解できていない学生が多いと思います。そのような学生に向けて、業界のつながりや市場のつながりを詳しく理解することができるガイダンスです。                                              | ○             | ○          | ○          | ○          |
|                                                                                                    | 24 水              |                 |      | つながる業界研究会【農業業界編】                            |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
| 26 金                                                                                               | つながる業界研究会【まちづくり編】 |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
| 5 月以降随時【進路希望登録】 農大キャリアナビの「進路希望登録」から卒業・修了後の希望進路を登録。登録後には履歴書セットをプレゼント！<br>※詳細は別途「農大キャリアナビ」等でお知らせします。 |                   |                 |      |                                             |                                                                                                                                           | ○             | ○          |            |            |
| 5                                                                                                  | 13 月              | 13:00～14:30     | 対面   | インターンシップ選考対策シリーズ①<br>『自己分析 & 自己 PR 作成講座』    | 本講座に出席すると自己分析のやり方がわかるのはもちろん、自己 PR 文を実際に作成するワークを行います！インターンシップの選考だけではなく今後の就活準備にも必ず役に立つので、しっかり参加しましょう！                                       | ○             |            |            |            |
|                                                                                                    | 13 月              | 16:20～17:50     | WEB  | つながる職種研究会<br>【企画・営業・販売職】                    | 職種について、イメージでは理解していても具体的に理解できていない学生が多いと思います。そのような学生に向けて、具体的な職種の理解や職種のつながりを詳しく知ることができるガイダンスです。                                              | ○             | ○          | ○          | ○          |
|                                                                                                    | 15 水              |                 |      | つながる職種研究会<br>【製造・生産・品質保証職】                  |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
|                                                                                                    | 17 金              |                 |      | つながる職種研究会<br>【ものづくり・研究開発職】                  |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
|                                                                                                    | 20 月              | 13:00～14:30     | 対面   | インターンシップ選考対策シリーズ②<br>『エントリーシート・面接対策講座』      | 本講座では、学生時代に力を入れたこと、インターンシップ志望動機などインターンシップの選考でよく聞かれる項目の ES の書き方や、面接 & GD 対策についてお伝えします。こちらも今後の就活準備にも役立つ内容です！                                | ○             |            |            |            |
|                                                                                                    | 25 土              | 終日              | 対面   | 業界研究会・インターンシップセミナー                          | 農大生限定で多数の人気企業がセミナーに参加しますのでぜひこの機会を活用しましょう。<br>※会場：世田谷キャンパス                                                                                 | ○             | ○          | ○          | ○          |
|                                                                                                    | 27 月              | 13:00～14:30     | 対面   | インターンシップ先が見つからない方へ<br>『あらゆる方法でプログラムを見つけよう！』 | どのインターンシップにエントリーすればいいかわからない、業種や職種の幅を広げたいという方向けのインターンシップの探し方講座です。この講座に出席すると、マイナビでの多角的なインターンシップの検索方法、役立つコンテンツが理解できます。戦略的にインターンシップにエントリーしよう！ | ○             | ○          | ○          | ○          |
| 6                                                                                                  | 5 水               | 第1部 16:20～17:50 | WEB  | 筆記試験対策講座<br>※第1部・2部いずれかのみでの参加も可             | 第1部：テストを作成しているプロ講師による解説講座<br>第2部：WEB 模擬テスト受験で実力試し                                                                                         | ○             | ○          | ○          | ○          |
|                                                                                                    |                   | 第2部 18:00～18:40 |      |                                             |                                                                                                                                           | ○             | ○          | ○          | ○          |
| 6                                                                                                  | 17 月              | 13:00～14:30     | 対面   | 『インターンシップを体験しよう』<br>(亀田製菓)                  | 亀田製菓が社会課題に対してどんな取り組みをしているのかを動画を通じて学び、今自分がどう感じるのか、将来のために何ができるのかをグループワークを通じて考えてみましょう。インターンシップでもグループワークは実施されることが多いので、まずは学内で練習してみましょう！        | ○             |            | ○          | ○          |
| 6                                                                                                  | 19 水              | 16:20～17:50     | 対面   | オープン・カンパニー&キャリア教育深し方講座                      | 大学1・2年生限定！昨年度から名称が変わったオープン・カンパニー&キャリア教育やインターンシップ・仕事体験を探して低学年から自分のキャリアを考えていきましょう。就活に不安がある、興味があるという学生もぜひ参加ください！                             |               |            | ○          | ○          |
| 7                                                                                                  | 8 月               | 13:00～14:30     | 対面   | 就活メイク講座                                     | インターンシップ、就活のためのメイク講座です。                                                                                                                   | ○             | ○          |            |            |
| 7                                                                                                  | 23 火              | 10:40～16:10     | WEB  | SPI 夏季集中講座                                  | 就活の第一関門と言われている筆記試験！その中でも SPI は最もシェアの高い対策必須の試験です。講座では SPI の頻出単元の問題を基礎から丁寧に解説します。                                                           | ○             | ○          | ○          | ○          |
| 7                                                                                                  | 24 水              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           | ○             | ○          | ○          | ○          |
| 筆記試験対策講座                                                                                           |                   |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
| 4                                                                                                  | 16 火              | 16:20～17:50     | 対面   | 筆記試験対策講座                                    | 近年、企業だけではなく公務員の採用試験でも SPI や玉手箱などを取り入れています。早いうちに経験して対策をしておきましょう。                                                                           | ○             | ○          |            |            |
|                                                                                                    | 18 木              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
|                                                                                                    | 23 火              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
|                                                                                                    | 25 木              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
|                                                                                                    | 30 火              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
| Weekly 就活セミナー                                                                                      |                   |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
| 5                                                                                                  | 14 火              | 14:40～16:10     | 対面   |                                             |                                                                                                                                           | ○             | ○          |            |            |
|                                                                                                    | 21 火              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
|                                                                                                    | 28 火              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
| 6                                                                                                  | 6 木               | 14:40～16:10     | 対面   | Weekly 就活セミナー                               | 就活の基本的なことから実践的なことまで毎回テーマを絞ってお話します。<br>※詳細は、学内掲示または農大キャリアナビ等でお知らせします。                                                                      | ○             | ○          |            |            |
|                                                                                                    | 13 木              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
|                                                                                                    | 20 木              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
|                                                                                                    | 27 木              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |
| 7                                                                                                  | 1 月               | 13:00～14:30     | 対面   |                                             |                                                                                                                                           | ○             | ○          |            |            |
|                                                                                                    | 29 月              |                 |      |                                             |                                                                                                                                           |               |            |            |            |

【後学期プログラム】※講座終了後、農大キャリアナビにて録画配信掲載予定

| 月                                                                                       | 日    | 時間            | 開催方法          | ガイダンス名                            | 内 容                                                                                                       | 博前・修士<br>1 年生                                 | 学部<br>3 年生                                                 | 学部<br>2 年生 | 学部<br>1 年生 |   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------|---|--|
| 9                                                                                       | 30 月 | 13:00 ～ 14:30 | 対面            | これからの過ごし方で結果が変わる？<br>『秋からの就活準備講座』 | 3 月の就活解禁まで残り約半年！中だるみしてしまう人も多い中、この半年をどのように過ごすかによって結果が変わってくるかも！<br>学業との両立も含め有意義な半年を過ごすために改めて TODO を確認しましょう！ | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
| 10 ～ 11 月【業界研究会】 様々な業界の企業の方から業界や企業の取り組みなど聞ける例年好評のイベント<br>※イベント日程・詳細は別途『農大キャリアナビ』等でアナウンス |      |               |               |                                   |                                                                                                           | ○                                             | ○                                                          | ○          | ○          |   |  |
| 10                                                                                      | 7 月  | 13:00 ～ 14:30 | 対面            | 早期選考対策にもなる！<br>『ES& 面接対策講座』       | 徐々に早期選考が始まってくるこのタイミングに合わせて、選考のための ES の書き方や面接の対策を理解しましょう。                                                  | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
|                                                                                         | 6 水  | 16:20 ～ 17:50 | WEB           | SPI 対策講座（解説付き）                    | プロの講師の解説で点数 UP のポイントをおさえ実践してみましょう！※ SPI 以外の筆記試験の内容も説明します。                                                 | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
|                                                                                         | 13 水 | 16:20 ～ 17:50 | WEB           | 模擬面接 ※定員制のため<br>お早めにご予約ください       | 一人では対策が難しい面接を体験・フィードバック。面接ではどのような追加質問がされるのか等、実践を通してイメージしましょう！                                             | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
|                                                                                         | 11   | 15 金          | 16:20 ～ 17:50 | WEB                               | SPI 受験会                                                                                                   | 選考では多くの企業が SPI を実施します。今の実力を知るため、模擬受験をしてみましょう。 |                                                            |            | ○          | ○ |  |
|                                                                                         | 20 水 | 16:20 ～ 17:50 | WEB           | 内定者トークライブ                         | 農大の先輩達が就活体験談や後輩へのアドバイスを語り、質問にも答えてくれる毎年大人気の講座です！                                                           | ○                                             | ○                                                          | ○          | ○          |   |  |
|                                                                                         | 27 水 | 16:20 ～ 17:50 | WEB           | UI ターンガイダンス&内定者座談会                | 地方企業で内定を得た先輩による座談会を開催！<br>UI ターン就活の不安にお応えいたします。                                                           | ○                                             | ○                                                          | ○          | ○          |   |  |
| 12 月【UI ターン相談会】 各地の UI ターン相談窓口の方にお越しいただき、相談ができる学内イベント<br>※イベント日程・詳細は別途『農大キャリアナビ』等でアナウンス |      |               |               |                                   |                                                                                                           | ○                                             | ○                                                          | ○          | ○          |   |  |
| 1                                                                                       | 6 月  | 13:00 ～ 14:30 | 対面            | 希望の会社から内定を獲得するための<br>『就活準備総点検講座』  | 就活解禁目前の総まとめ講座！これまでの就活準備に自信がない方も、すでに選考に進んでいる方も改めて 3 月 1 日以降の動きの確認や ES、面接について理解しましょう。                       | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
|                                                                                         | 9 木  | 16:20 ～ 17:50 | 対面            | 2 年生向けプレ就活講座                      | いよいよ次は 3 年生！そこで 2 年生の春休みに準備しておきたい就活の準備や就活基礎知識について先取りでお伝えします。この講座を聞いて 3 年生でよりよいスタートダッシュを切ろう！               |                                               |                                                            | ○          | ○          |   |  |
| 2 月【業界研究会】 農大生に関心のある企業が多数集まる学内イベント<br>※イベント日程・詳細は別途『農大キャリアナビ』等でアナウンス                    |      |               |               |                                   |                                                                                                           | ○                                             | ○                                                          | ○          | ○          |   |  |
| 2                                                                                       | 4 火  | 13:00 ～ 16:10 | WEB           | SPI 対策直前講座                        | 基礎から応用まで最新傾向の問題を丁寧に解説いたします。SPI を対策済みの方は最終確認の場として、対策を始めていない方は対策スタートの機会としてご参加ください。                          | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
| 2                                                                                       | 5 水  |               |               |                                   |                                                                                                           | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
| 3 月【企業セミナー】 農大生に関心のある企業が多数集まる学内イベント<br>※イベント日程・詳細は別途『農大キャリアナビ』等でアナウンス                   |      |               |               |                                   |                                                                                                           | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
| Weekly 就活セミナー                                                                           |      |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
| 9                                                                                       | 11 水 | 10:40 ～ 12:10 | WEB           | Weekly 就活セミナー                     | 就活の基本的なことから実践的なことまで毎回テーマを絞ってお話します。<br>※詳細は、学内掲示または農大キャリアナビ等でお知らせします。                                      | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
|                                                                                         | 18 水 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
| 10                                                                                      | 14 月 | 13:00 ～ 14:30 | 対面            |                                   |                                                                                                           | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
|                                                                                         | 21 月 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
|                                                                                         | 28 月 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
| 11                                                                                      | 11 月 | 13:00 ～ 14:30 | 対面            |                                   |                                                                                                           | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
|                                                                                         | 18 月 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
|                                                                                         | 25 月 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
| 12                                                                                      | 5 木  | 14:40 ～ 16:10 | 対面            |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
|                                                                                         | 12 木 |               |               |                                   |                                                                                                           | ○                                             | ○                                                          |            |            |   |  |
|                                                                                         | 19 木 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
| 2                                                                                       | 6 木  | 13:00 ～ 14:30 | WEB           |                                   |                                                                                                           | 就活直前セミナー                                      | 就活本番直前、就活準備の最終チェックを行います。<br>※詳細は、学内掲示または農大キャリアナビ等でお知らせします。 | ○          | ○          |   |  |
|                                                                                         | 13 木 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
|                                                                                         | 20 木 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
|                                                                                         | 27 木 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
| 3                                                                                       | 4 火  | 13:00 ～ 14:30 | WEB           |                                   |                                                                                                           | 就活実践セミナー                                      | 採用選考対策をより実践的に行います。<br>※詳細は、学内掲示または農大キャリアナビ等でお知らせします。       | ○          | ○          |   |  |
|                                                                                         | 11 火 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
|                                                                                         | 18 火 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |
|                                                                                         | 25 火 |               |               |                                   |                                                                                                           |                                               |                                                            |            |            |   |  |

※ WEB 開催の講座は、3 キャンパス合同開催となります。

※ 上記以外にも随時就職支援イベントを行います。追加のイベント情報や内容変更などの連絡事項は農大キャリアナビ・掲示にて連絡します。

※ 講座の録画は、講座終了 1 週間後を目途に農大キャリアナビ【お知らせ】にて掲載いたします。（録画配信のない講座もございます）