

No	請求記号	資料情報
● リフレッシュしよう		
1	022.8/Ka59/1	いろいろな形の本をつくってみよう!
2	146.8/Mo45	「森のセラピー音」で薬いらず!病気知らず!: 副交感神経を高めてストレスに強くなる!
3	290.9/C44/J01	東京. -- 2021~22. (地球の歩き方; J01).
4	292.24/Su61	時をかける台湾Y字路: 記憶のワンダーランドへようこそ
5	385.93/Mi27	かわいい!パーティースタイリング・ブック: 毎日に「おめでとう」をもたらす楽しいアイデア集
6	440/A19	星の王子さまの天文ノート
7	480.76/I92	岩合光昭と動物園・水族館を歩く
8	494.78/Ta49	ガーデンセラピー: 心身を癒やす究極の自然療法
9	498.34/N24	長友佑都のヨガ友: ココロとカラダを変える新感覚トレーニング
10	498.39/A77	ウォーキングセラピー: セロトニン活性化
11	498.39/Ku34	実践!マインドフルネス: 今この瞬間に気づき青空を感じるレッスン
12	523.136/Ma74	東京建築さんぽマップ: 厳選50ルートから選べる
13	588.36/E24	江戸時代から続く老舗の和菓子屋
14	588.39/Ka21	アイスの旅
15	596/F57	飲める献立: おいしいお酒とおつまみで、おうちでゆったり。
16	596/I54	スパイスのまほう: ちょい足しレシピで、いつもの料理が変わる!
17	596/O17	休日が楽しみになる昼ごはん
18	596.04/H84	つくるたべるよむ
19	596.2/Mo92	全196カ国おうちで作れる世界のレシピ
20	596.22/Ko11	アジアの台所に立つとすべてがゆるされる気がした
21	596.22/N95	香港風味: 懐かしの西多士(フレンチトースト)
22	596.38/I72	自転車お宝ラーメン紀行
23	596.63/I32	おかしなパン: 菓子パンをめぐるおかしくてためになる対談集
24	596.65/H48	世界の郷土菓子: 旅して見つけた!地方に伝わる素朴なレシピ
25	596.65/Sh18	トーキョー・パティスリー・ガイド: スイーツマニア・プロ必見の102店
26	596.7/Sh36	空想居酒屋
27	597.9/Ma76	ほったらかし掃除術: ズボラさん熱望!放置してキレイに!
28	627.78/C43	ちいさいサボテンの寄せ植え
29	673.971/H65	そばですよ: 立ちそばの世界
30	673.98/O67	東京パフェ学: パフェ123本を食べて考えた
31	673.98/Ta85	東京の森のカフェ
32	686.21/Ta12	ポツンと秘境駅: 何も無いから行ってみたい!
33	706.9/R35	フランス人がときめいた日本の美術館
34	721.8/N71	NHK 浮世絵Edo-life (エドライフ): 浮世絵で読み解く江戸の暮らし
35	726.507/Ta82	イラスト映えBOOK: ちょっとしたコツであなたの絵が見違える魅せるイラストのアイデア65
36	728.1/Ka11	妖怪草紙: くずし字入門
37	778.4/Ku73	大学生のための動画制作入門: 言いたいことを映像で表現する技術
38	779.13/Ta94	落語はこころの処方箋
39	784.39/L62	リフトもターンも1日で攻略!スノーボード1年生
40	786.1/Su96	あした、山へ行こう!: 日帰り「山女子」のすすめ
41	786.16/H55	スポーツクライミング教本: 完全図解: クライマー必須のクライミング技術を分析
42	788.1/D13	裏まで楽しむ!大相撲: 行司・呼出・床山のことまでよくわかる!
43	793.9/Ma68	ミニ枯山水の世界: 心が整う禅の庭づくり
44	798/L95	サム・ロイドの「考える」パズル
45	798.5/L61	スラスラ読めるUnity C#ふりがなプログラミング
46	798.5/Ta16	1億3000万人のためのeスポーツ入門
47	902.3/A76	ミステリ国の人々
48	910.268/I34	池波正太郎を“江戸地図”で歩く
49	911.125/I89	恋する万葉植物
● リラックスしよう		
50	290.87/Se22	世界で一番美しいお花畑への旅。
51	292.54/Y31	ラダックの風息: 空の果てで暮らした日々
52	292.54/Y31	冬の旅: ザンスカール、最果ての谷へ
53	295.9/Ta33	キューバ★トリップ: “ハバナ・ジャム・セッション”への招待(私のとっておき)。

No	請求記号	資料情報
54	383.889/C31	茶をたのしむ：ハートフルティーのすすめ。
55	383.95/I13	灯(あかり)をたのしむ：ハートフルライティングのすすめ(日本人の癒し；3)。
56	440.87/N99	ハッブル宇宙望遠鏡25年の軌跡
57	470.76/Ki84	世界一うつくしい植物園
58	477/I13	花をたのしむ：ハートフルフラワーのすすめ(日本人の癒し；2)。
59	483.33/Mi42	ときめくクラゲ図鑑
60	491.371/B35	Sleep,Sleep,Sleep / クリスティアン・ベネディクト著
61	498.3/Sr	スリランカに学ぶアーユルヴェーダのある暮らし。-- エスプレ, 2010.
62	498.37/H47	最高の入浴法：お風呂研究20年、3万人を調査した医者が考案
63	520.49/N37	暮らしを旅する / 中村好文著
64	523.53/F44/6	ガラスデザイン：ステンドグラス/窓
65	527/D73	マイクロシェルター：自分で作れる快適な小屋、ツリーハウス、トレーラーハウス
66	598.97/S516o	Owls / Matt Sewell. -- Ebury Press, 2014.
67	641.3374/R183	Chocolate / Dom Ramsey. -- Dorling Kindersley, 2016.
68	645.7/Se22	世界の飛んでいる猫。-- エクスナレッジ, 2015.
69	709/E35	絵本のようにめぐる世界遺産の物語；地球の記憶編。
70	709/E35	絵本のようにめぐる世界遺産の物語
71	709/Nh/3	NHK世界遺産100 第3巻：アジア・オセアニア
72	727.087/Sa62	デザインが楽しい!地図の本
73	748/A83	幸せのしずく
74	748/F74	クオッカ：世界で一番幸せな笑顔をもつ動物
75	748/H26	ハムケツ：かわいさに悶絶。
76	748/I39	ブルーアイス：パタゴニアの氷河から
77	748/Ka18	海中散歩
78	748/Ko73	わらういきもの
79	748/Ma73	動物α(アルファ)図鑑：見ているだけでリラックス
80	748/Mi96	京都もみじ散歩
81	748/Mo66	里のいろ：美しい日本の里
82	748/N14	テロメア / 永石勝著
83	748/O27	シマエナガちゃん
84	748/P61	世界の美しいスタジアム
85	748/U22	オーロラ：瑠璃色のシンフォニー
86	748/Y91	Magic hour
87	787.13/N22	The fish：魚と出会う図鑑
88	792/I13	香をたのしむ：ハートフルフレグランスのすすめ(日本人の癒し；4)。
89	902.09/I28	マジカル・ミステリアス・マッシュルーム・ツアー
90	910.268/Mi89	賢治と鉱物：文系のための鉱物学入門 = Minerals and Miyazawa
91	913.6/Mi83	羊と鋼の森
92	913.6/O24	博士の愛した数式
93	913.6/Sa19	善人長屋
94	914.6/N55	風と双眼鏡、膝掛け毛布
95	914.68/O33	ひんやりと、甘味
96	914.68/O33	まるまる、フルーツ

## ● しあわせもらおう

97	019.9/F75	本よむ幸せ
98	133.5/P55	ラッセル先生が「幸せになる哲学」を教えてくれた
99	141.6/O33	幸せを科学する：心理学からわかったこと
100	146.1/Ki58	幸せになる勇氣
101	151.6/Ma27	7日間で「幸せになる」授業
102	291.09/Sa29	裏が、幸せ。
103	291.093/Y18	Happy mountain：山で見つける50の幸せ
104	304/B71	何とかならない時代の幸福論
105	382/Sh15	「しあわせのものさし」：持続可能な地球環境を求めて
106	523.1/N71	幸せな名建築たち：住む人・支える人に学ぶ42のつきあい方
107	588.09/N71	人を幸せにする食品ビジネス学入門
108	596/O17	一日がしあわせになる朝ごはん
109	596.21/Su96	ばあば92年目の隠し味：幸せを呼ぶ人生レシピ
110	596.65/Sh18	アレルギーでも食べられるしあわせケーキ：卵・乳・小麦なしのタイプ別

No	請求記号	資料情報
111	596.65/W14	あんこ読本：あんこなしでは生きられない
112	596.65/Y97	贈られるお菓子に真実の幸せを添えたい：孤高の味わいを作り上げた心の歴史とともに
113	597.5/G63	すっきり!幸せ簡単片づけ術
114	627/F32	花言葉・花飾り：一輪の花で幸せになる!
115	645.5/J36	エスター、幸せを運ぶブタ
116	645.6/Ma66	犬の幸せ：私の幸せ：ワンコ先生が教える動物行動学
117	645.6/P56	愛犬幸福論：犬を愛する名文家35人の私的エッセイ
118	645.7/H38	猫の気まぐれには理由がある：動物人間関係学が教える猫との幸せなつきあい方
119	645.7/My	図書館ねこデビュー：町を幸せにしたトラねこの物語
120	645.7/Sh99	はじめてネコbook：いちばんわかりやすい!幸せ飼い方マニュアル
121	779.13/Ts96	みんなを幸せにする話し方：露の団姫の仏っちゃけお笑い問答
122	791.04/Mo65	日日は好日：「お茶」が教えてくれた15のしあわせ
123	911.56/Ta88	幸せについて
124	914.6/Ki68	本と幸せ