

TOEIC が 200 点アップして 700 点を超えたそうですね。

はい、40 日の短期決戦でめちゃめちゃがんばりました。

どんな教材を使ったんですか。

僕はアプリの abceed English (¥1,650~/月) を使いました。

どんなアプリですか。

このアプリに申し込むと、まず AI によるレベル診断テストを受けます。その結果に応じて、アプリがおすすめの問題を出してくれるんです。しかも、問題を解くたびに **TOEIC 予測スコア**を出してくれます。これで**モチベーションが上がり**ました。

あと、このアプリの有料コースでは、TOEIC 関連の参考書（オンライン版）が自由に使えます。僕は「**TOEIC L&R 文法問題 での 1000 問**」を使いました。あと「**金のフレーズ**」や「**キクタン**」もおすすめです。これらは書籍版を書店で買うこともできます。

なるほど！ところで自分で**発音**したりしましたか。

僕は、日頃から結構ぶつぶつ言うクセがあるんですが、**Part 2**は**音声**が聞こえてきたら**すぐにリピート**するようにしました。流れてくる音声と同時くらいにリピートしてました。

大事なことですね。**音声を真似してリピートする**ことで、音の区切り（意味の区切り）がわかるし、スクリプトと照合することでどの語がどんな風に発音されているかが確認できます。

What did you say?は目でみているだけだと**ホワット ディドゥ ユー セイ?**だけど、実際の音が**ワディヂャセイ?**と音がつながったり省略されることもわかるんですよ。自分で繰り返すことによって意識もできます。

でも実際に**発音する**のは**恥ずかしく**ないですか。

えーっと、実際に声を出さないけど、ぶつぶつ言って**頭の中で自分の声は聴いて**いました。そうすることで、教材の音声と自分の発音を確認したんです。

実はもともと英語が得意だったのでは？

でも5文型もわからなかったし、自動詞・他動詞の区別もついてなかったです。

ありゃ……。つまりやればできるんでね！**コツやモチベーション**を保つ方法とかは？

自分を追い込むことだと思います。そのために……

- ・ **先に受験の申し込み**をして**期限を決めて**しまうこと。
- ・ **すきま時間を使う**こと。音楽を聴く代わりにアプリのリスニング問題を聴いて解いてました。
- ・ 問題を解く時に、指定された**制限時間内に解く**こと。
- ・ 進学・就活のためなら、**求められるスコアを知る**こと。
- ・ 受験料も含めて、**かかる費用は全て自分で出す**こと。

なるほど、何か**強い思いがあっ**て**自分を追い込む**と結果が出せるんですね。教材は、書籍だけでなく自分に合ったアプリを使うとゲーム感覚で頑張れるんですね。

そうです。結局食らいつけるかどうか、なので、辛いけど**成果を信じて頑張る**ことです！結果はついてきます！

あっ！そうだ、abceedもそうなんですが、**アプリは自動更新が多い**ので、そこは注意しないと**勝手に料金が引き落とされる**ことがあります。

それは気をつけないといけませんね。
どうもありがとうございました！