

講座番号
K001ジュニア対象！スポーツ科学を活用
した上手さ・巧みさアップ運動教室

講座講師・内容

勝亦陽一 [応用生物科学部栄養科学科助教]

「自分のカラダ」と「道具」を巧みに動かす能力が著しく伸びる小学1～3年生の皆さんにピッタリの講座です。子どもを対象とした講座ですが、いずれの回も、親子でのご参加・実施が可能です。今回は、ボール・打具を巧みに扱えるようになるヒントがたくさん。ぜひ親子でスポーツ科学の成果に直接触れ、体験し、日常生活・学校生活に活かしましょう！



カリキュラム(全4回)

※講座内容、日程は変更になる場合があります。

【1回目】10/ 6(土)13:00～14:20

【2回目】10/20(土)13:00～14:20

【3回目】12/ 8(土)13:00～14:20

【4回目】12/15(土)13:00～14:20

詳細

会場：世田谷キャンパス

受講料：5,000円

定員：20名(対象：小学1年生～3年生)

※要保護者同伴

(保護者1人につき子どもの人数は問わない)

持ち物：簡単な運動ができる服装、飲み物(水のみ可)、汗拭きタオルをご持参ください。

申込期間：9月7日(金)～9月24日(月)

※定員を超えた場合は抽選になります。