

講座番号
C005

腸内フローラと健康、プロバイオティクスに関する最新の知識を学ぶ

講座講師・内容

野本康二 [生命科学部分子微生物学科教授]

近年、腸内フローラやプロバイオティクスの健康との関わりについての研究が進み、生命科学の主流の一つになっています。本講座では、腸内フローラ研究の最新の情報を整理してひも解くことにより、受講者の皆様の日常生活における健康維持増進や疾病予防のための腸内フローラのコントロールや多様なプロバイオティクスやプレバイオティクスの可能性について平易に解説します。

カリキュラム(全3回)

※講座内容、日程は変更になる場合があります。

【1回目】10/ 6(土)10:30~12:00

腸内フローラの構造と機能の基本的な理解を得る／さまざまな疾病と腸内フローラの関連についての最新情報を得る

【2回目】10/13(土)10:30~12:00

プロバイオティクスを正しく理解する／プロバイオティクスの働くメカニズムを知る／プロバイオティクスによる健康増進の方法を学ぶ

【3回目】10/20(土)10:30~12:00

シンバイオティクスの医療応用について学ぶ／次世代プロバイオティクスの方向性を知る

詳細

会場: 世田谷キャンパス**受講料:** 4,500円**定員:** 60名(対象:20歳以上)

※最少催行人数45名

申込期間: 9月7日(金)~9月24日(月)

※定員を超えた場合は抽選になります。