平成30年度 グリーンアカデミー 生活健康科 授業時間割

*一部の授業の入れ替え等、変更することがあります。

月	日	曜	午前(10:00~12:00)		午後(13:00~15:00)					
			内容	講師	生活1組	講師	生活2組	講師	生活3組	講師
4	9	月	(講)オリエンテーション	大出英子	(実)体力測定	白 光霞	(実)体力測定	石川晶子	(実)体力測定	篠原智子
4	16	月	(実)キャンパスツアー	大出英子 石川晶子 篠原智子 白 光霞	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
4	23	月	(実)見学会	大出英子 石川晶子 篠原智子 白 光霞	(実)見学会	石川晶子	(実)見学会	篠原智子	(実)見学会	白 光霞
4	30	月	「昭和の日」振替休日		祝日休講		祝日休講		祝日休講	
5	7	月	(講)漢方医学について	白 光霞	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
5	14	月	(講)気功体操について	石川晶子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
5	21	月	(講)リフレッシュ体操について	篠原智子	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞
5	28	月	(講)酒の種類と特徴、飲み方	穂坂 賢	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞
6	4	月	(実)加齢と記憶力の関係	喜田 聡	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞
6	11	月	(講)サツマイモの植え付け	大出英子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子
6	18	月	(講)音楽と健康	深井真理子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子
6	25	月	(講)がんについて知ろう	中江 大	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子
7	2	月	(講)身近な薬膳	照屋里美	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
7	9	月	(講)野菜や果物の保存方法について	吉田 実花	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
7	16	月	「海の日」休講		「海の日」休講		「海の日」休講		「海の日」休講	
7	23	月	(講)がん予防と食事	小手森綾香	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
8	20	月	(実)夏休み実習	石川晶子(1組) 篠原智子(2組) 白 光霞(3組)						
9	10	月	(実)夏休み実習	石川晶子(3組) 篠原智子(1組) 白 光霞(2組)						

月	日	曜	午前(10:00~12:00)		午後(13:00~15:00)					
			内容	講師	生活1組	講師	生活2組	講師	生活3組	講師
10	1	月	(講)動物と共に楽しく暮らすには	土田あさみ	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞
10	8	月	「体育の日」休講		「体育の日」休講		「体育の日」休講		「体育の日」休講	
10	15	月	魚介類の寄生虫と食中毒	横山 博	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞
10	22	月	(講)食べてダイエット?	高橋信之	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子
10	29	月	(講)暮らしに役立つアロマテラピー	和田文緒	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子
11	5	月	収穫祭振替休講日		休講日		休講日		休講日	
11	12	月	(講)家庭でできる野菜の水耕栽培	柳川武夫	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子
11	19	月	(実)生活健康科祭	春風亭柳好 石川晶子 篠原智子 白 光霞	(実)生活健康科祭	篠原智子	(実)生活健康科祭	白 光霞	(実)生活健康科祭	石川晶子
11	26	月	(実)季節行事と植物(クリスマス飾り)	大出英子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
12	3	月	(講)江戸東京野菜の種類と美味しい食べ方	上原恭子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
12	10	月	(講)盆栽の観賞と楽しみ方	中川竹春	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
12	17	月	(実)季節行事と植物(正月飾り)	大出英子	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞
1	7	月	(講)魚のはなし	蝦名 元	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞
1	21	月	(講)最近よく聞くスーパーフードとは	上原万里子	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞
1	28	月	(講)身近な建築めぐりのすすめ	和田菜穂子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子
2	4	月	(講)鶏のはなし	渡邊忠男	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子
2	11	月	「建国記念の日」休講		「建国記念の日」休講		「建国記念の日」休講		「建国記念の日」休講	
2	18	月	(講)上手な写真の撮り方	吉野孝行	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子
2	25	月	(講)自在に動けるからだの作り方	勝亦陽一	(実)気功体操	石川晶子	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞
3	4	月	(講)生活健康科年間まとめ	大出英子 石川晶子 篠原智子 白 光霞	(実)リフレッシュ体操	篠原智子	(実)養生ヨーガ	白 光霞	(実)気功体操	石川晶子
3	14	木			修了式		修了式		修了式	