

2023年4E展示「休息时间リスト」

2023.7.1作成

心・言葉			
1	020501387889	140.4/Z6	図解Premium眠れなくなるほど面白いヤバイ心理学 / 神岡真司監修. -- 日本文芸社, 2022.
2	020501391541	141.6/I32	孤独という病 / 池田清彦著. -- 宝島社, 2022. -- (宝島社新書 ; 664).
3	020501378332	146.8/N42	「知らんがな」の心の作り方 : あいまいさを身に付けるレッスン / 中島輝著. -- KADOKAWA, 2022.
4	020501391371	159/N29	気にしない習慣 : よけいな気疲れが消えていく61のヒント / 内藤誼人著. -- 明日香出版社, 2022.
5	020501397574	159/O42	強くなる本 / 岡本太郎著 ; 平野暁臣プロデュース・構成. -- 興陽館, 2022.
6	020501391312	159.8/To23	心に響く名言100 : 東洋の偉人×賢人の知恵 / 遠越段著. -- 総合法令出版, 2023.
7	020501391568	188.84/Ma68	禅、シンプル生活のすすめ : 1日ひとつ、すぐにできる“自分の整え方” / 枘野俊明著. -- 三笠書房, 2022.
8	020501391320	188.84/Sc8	心をととのえるスヌーピー : 悩みが消えていく禅の言葉 / チャールズ・M.シュルツ[原]著 ; 谷川俊太郎訳 ; 枘野俊明監修. -- 光文社, 2021.
9	020501384820	361.454/V29	キュー : 心と心を通わせる合図の出し方・見つけ方 / ヴァネッサ・ヴァン・エドワーズ著 ; 御船由美子訳. -- パンローリング, 2023. -- (フェニックスシリーズ ; 145).
10	020501381066	493.7/Ka29	不安なモンロー、捨てられないウォーホル : 「心の病」と生きた12人の偉才たち / クラウディア・カルブ著 ; 葉山亜由美訳. -- 日経ナショナルジオグラフィック, 2022.
11	020501392572	673.93/Y64	「世界で生きる」は、こんなにも面白い! : ボーダーレス(BORDERLESS) / 安倉宏明著. -- スタブロブックス, 2023.
12	020501379185	726.6/Y92	もしものせかい / ヨシタケシンスケ著. -- 赤ちゃん和妈妈社, 2020.
13	020501393048	753.8/Y98	柚木沙弥郎のことば / 柚木沙弥郎, 熱田千鶴著 ; 木寺紀雄写真. -- グラフィック社, 2021.
14	020501282440	779.13/Ta94	落語はこころの処方箋 / 立川談慶著. -- NHK出版, 2020. -- (NHK出版学びのきほん)(教養・文化シリーズ).
15	020501391010	780.19/H65	ルポ筋肉と脂肪 : アスリートに訊け / 平松洋子著. -- 新潮社, 2023.
16	020501310061	814/D53	名前のないことば辞典 / 出口かずみ著. -- 遊泳舎, 2021. -- (YUEISHA DICTIONARY).
17	020501392335	914.6/J48	おつかれ、今日の私。 / ジェーン・スー著. -- マガジンハウス, 2022.
18	020501370218	934.6/Th8	孤独の教え / ヘンリー・D.ソロー著 ; 坂東智子訳 ; 興陽館編集部構成 = The Teachings of loneliness. -- 興陽館, 2022.

自然・癒し			
19	020501386360	474.85/L43	魔女の森：不思議なきのご事典 / サンドラ・ローレンス著；堀口容子訳. -- グラフィック社, 2023.
20	020501363076	481.7/Mo45	ウソをつく生きものたち / 森由民著. -- 緑書房, 2022.
21	020501360646	486.1/U76	ダメして生きのびる虫の擬態 / 海野和男写真と文. -- 草思社, 2022.
22	020501384219	576.6/W46	日本の香り物語：心に寄り添う香りのレシピ / 宮沢敏子著. -- 新版. -- 八坂書房, 2022.
23	020501391401	617.6/Ma31	毎日のハーブ使いこなしレッスン：心と体を癒す普段使い&おもてなしレシピ / 諏訪晴美監修. -- 新版. -- メイツユニバーサルコンテンツ, 2023.
24	020501359290	627.8/O67	小さな苔ガーデニング：コケリウムから坪庭まで / 大野好弘著. -- 主婦の友社, 2022. -- (実用No.1).
25	020501190899	793.9/Ma68	ミニ枯山水の世界：心が整う禅の庭づくり / 枡野俊明著. -- 家の光協会, 2019.
旅・さんぽ			
26	020501391363	159/To49	自分の時間の作り方：週末だけで70カ国159都市を旅したリーマントラベラーが教える / 東松寛文著. -- 地球の歩き方, 2022. -- (地球の歩き方Books；S02：旅の読み物).
27	020501391576	209/Sa85	旅する世界史：人生を彩る教養が身につく / 佐藤幸夫著. -- KADOKAWA, 2023.
28	020501384570	290.9/C44/W25	世界のお菓子図鑑：113の国と地域&日本47都道府県のローカルおやつを食の雑学とともに解説 / 地球の歩き方編集室編集. -- 地球の歩き方, 2022. -- (地球の歩き方Books；W25：旅の図鑑シリーズ).
29	020501346694	290.9/Sa37	かわいい我には旅をさせよソロ旅のすすめ / 坂田ミギー著. -- 産業編集センター, 2022. -- (わたしの旅ブックス；038).
30	020501380515	290.93/C44	地球の歩き方nyaruco東京ねこさんぽ / 地球の歩き方編集室編集. -- 地球の歩き方, 2022.
31	020501364358	453.9/Sa25	知られざる温泉の秘密 / 齋藤勝裕著. -- シーアンドアール研究所, 2022. -- (Superサイエンス).
32	020501384065	523.136/Ma74	東京建築さんぽマップ：厳選50ルートから選べる / 松田力執筆・写真撮影. -- 最新改訂版. -- エクスナレッジ, 2022.
33	020501357807	596.65/To46	東京おやつ図鑑 / 信藤舞子文；オカダタカオ写真；和菓子編. -- 交通新聞社, 2022. -- (散歩の達人POCKET).
34	020501357815	596.65/To46	東京おやつ図鑑 / 下里康子文；オカダタカオ写真；洋菓子編. -- 交通新聞社, 2022. -- (散歩の達人POCKET).
35	020501394508	629.2/Ma19	いつか行ってみたい世界の美しい庭園：古き良き城、宮殿、街並みなどにも癒される!! / MdN編集部編. -- エムディエヌコーポレーション, 2023.

アート・かわいい			
36	020501267204	523.1361/Mi83	東京のかわいい看板建築さんぽ / 宮下潤也著. -- エクスナレッジ, 2020.
37	020501365605	585.7/Ku55	紙もの : 集めて、使って、愛して12人の楽しみ方×かわいい紙もの120×基礎知識 / 暮らしの図鑑編集部編. -- 翔泳社, 2022. -- (暮らしの図鑑).
38	020501344160	675.18/Ko25	ロシアのチョコレート包み紙 : ソ連時代のかawaiiデザイン / 小我野明子, イーゴリ・スミレンヌィ著. -- 青幻舎, 2022.
39	020501347534	706.9/Ka98	目の見えない白鳥さんとアートを見に行く / 川内有緒著. -- 集英社インターナショナル, 2021.
40	020501392238	720.4/H32	Contact art : 原田マハの名画鑑賞術 / 原田マハ著. -- 幻冬舎, 2022.
41	020501391584	720.4/Ta18	猫を描く : 古今東西、画家たちの猫愛の物語 / 多胡吉郎著. -- 現代書館, 2022.
42	020501384600	721.025/Ka53	子犬の絵画史 / 金子信久著. -- 講談社, 2022. -- (たのしい日本美術).
43	020501391410	748/F68	祈り / 藤原新也著. -- クレヴィス, 2022.
44	020501394974	748/Ma29	MAGNUM DOGS : マグナムが撮った犬 / マグナム・フォト著 ; 藤井留美訳. -- 日経ナショナルジオグラフィック社, 2021.
45	020501392343	748/Y19	Japanism : 世界に伝えたい、日本美景 / 山田悠人著. -- パイインターナショナル, 2022.