

みんなの

もったいないガーデン



「もったいないガーデン」は、年齢や障害の有無に関係なく、どんな方でも楽しんでいただける空間を目指した場所です。生活デザイン農学研究室では、研究室活動の一環として整備をしており、この場所で実習を行うこともあります。

ここでは、「もったいないガーデン」について、みなさんにご紹介します！

もったいないガーデンとは



「もったいないガーデン」は、年齢や障害の有無に関係なく、どんな方でも楽しんでいただけるような空間を目指しています。

ガーデンにある植物は主に学生の手によって植えられており、色や香り、触覚などの効果を期待して、多種多様な植物で構成しています。また、前年に植えた一年草のこぼれ種や、鳥や風が運んだ種などが芽吹き、毎年違った景色が楽しめます。季節によっても様々な変化を見せるため、時間の変化を知り、味わうことができます。



「もったいないガーデン」は、使われていない土地や資源が「もったいない」という考えから生まれました。2010年「第21回 緑の環境デザイン賞（現：緑の環境プラン大賞）国土交通大臣賞」を受賞しました。

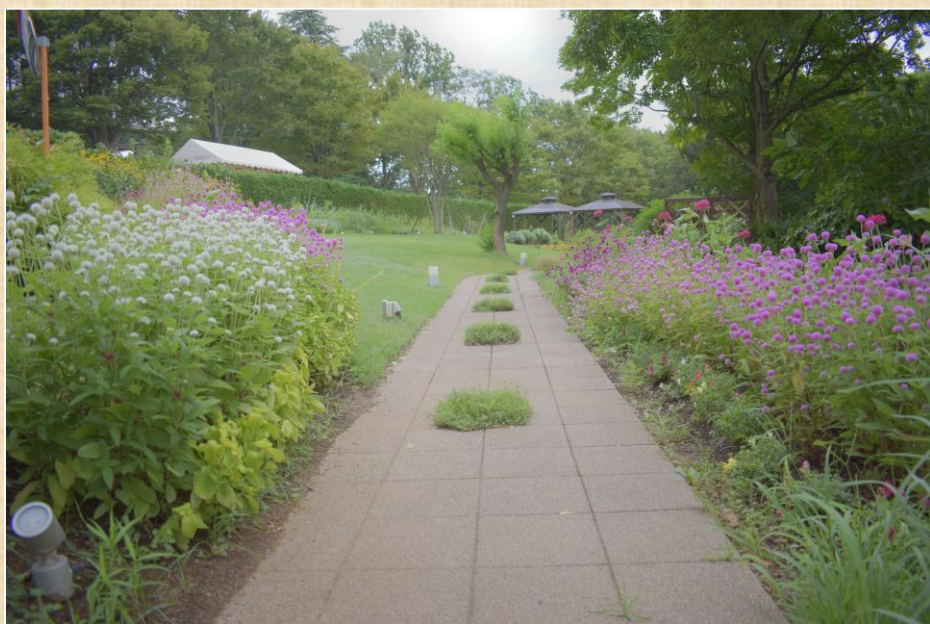
写真：太陽光パネルと落ち葉のコンポスト

修景エリア

ここでは落ち着ける居心地の良い空間と風景を目指しています。

芝生では、寝転がったり、食事をしたりしてリラックスすることもできます。

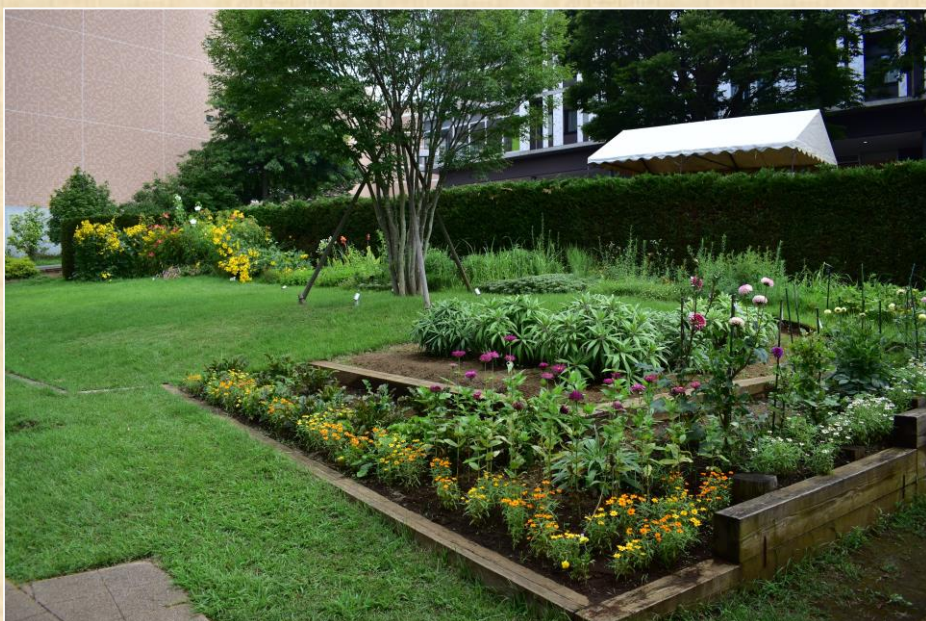
毎年同じ時期に花が咲く宿根草は、時間に追われる私たちに季節の訪れを教えてください。



左:4月ごろのもったいないガーデン



右:11月ごろのもったいないガーデン



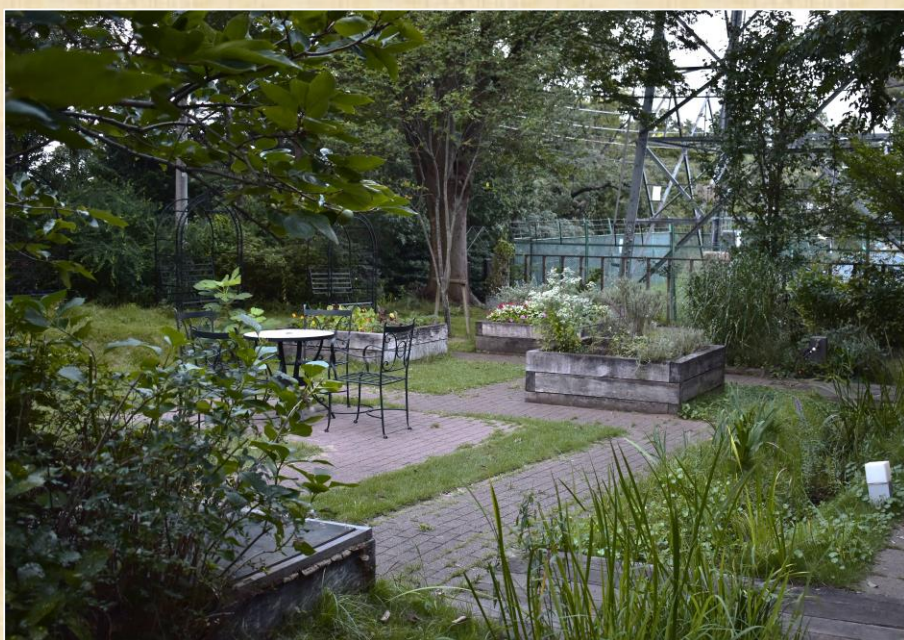
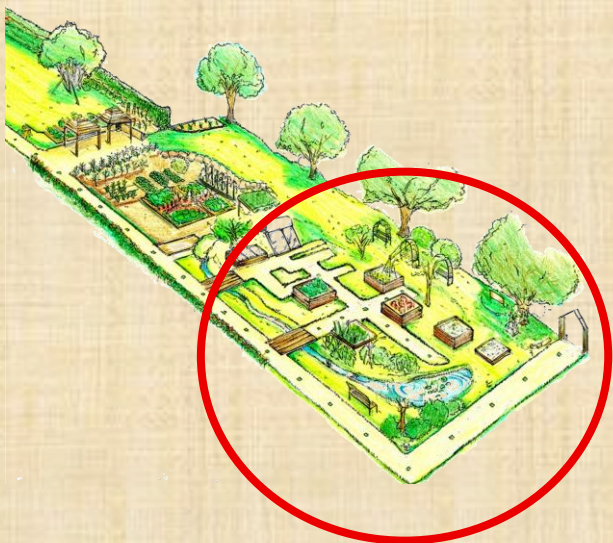
生け垣が周囲からの視線を遮り、落ち着ける空間を作り出しています。

展示エリア

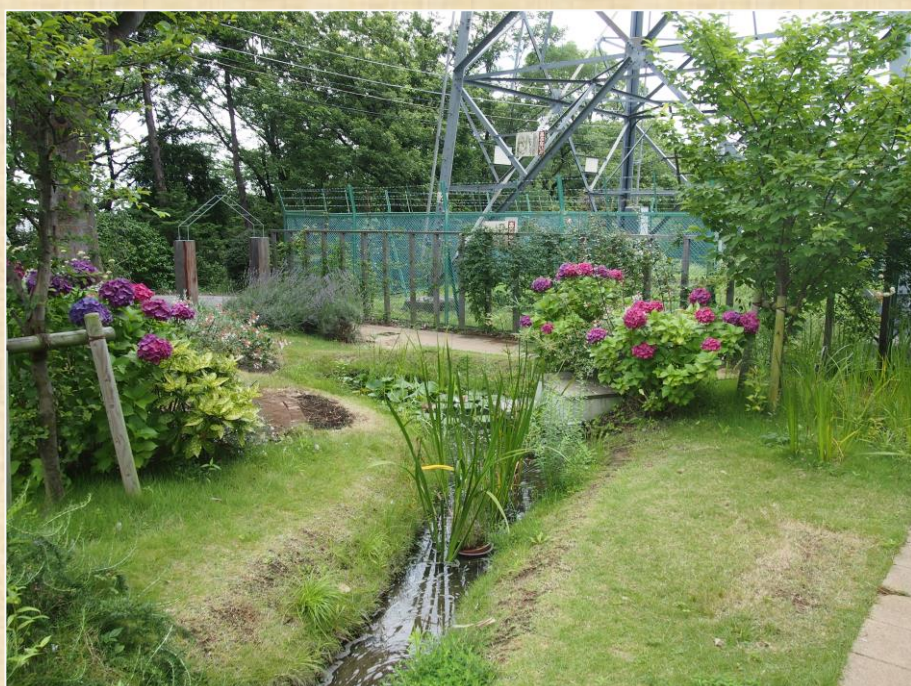
ここではレイズドベッドなどを体験できる場所になっています。

レイズドベッドは地面より高い位置にある花壇のことで、ひざまずいたり、屈んだりしなくてもよいため、車椅子をご利用の方や体が不自由な方でも植物に触れ楽しむことができます。

「せせらぎ」という小さな川もあり、水の流れる音が私たちが安心させてくれます。



レイズドベッドについては次のページで詳しくまとめています。



「せせらぎ」には生き物の姿も

それぞれのレイズドベッド

レイズドベッドにはそれぞれ異なる特徴を持つ植物を植栽しており、私たちの五感を刺激してくれます。



・キッチンベッド
野菜作りを体験できる花壇。



・ウィンドベッド
風にそよぐ植物を集めた花壇。



・タッチベッド
手触りで楽しめる植物を集めた花壇。



・ホワイトベッド
暗くなっても見やすい、白い花や葉を持つ植物を集めた花壇。



・カラーベッド
鮮やかな花の植物を集めた花壇。

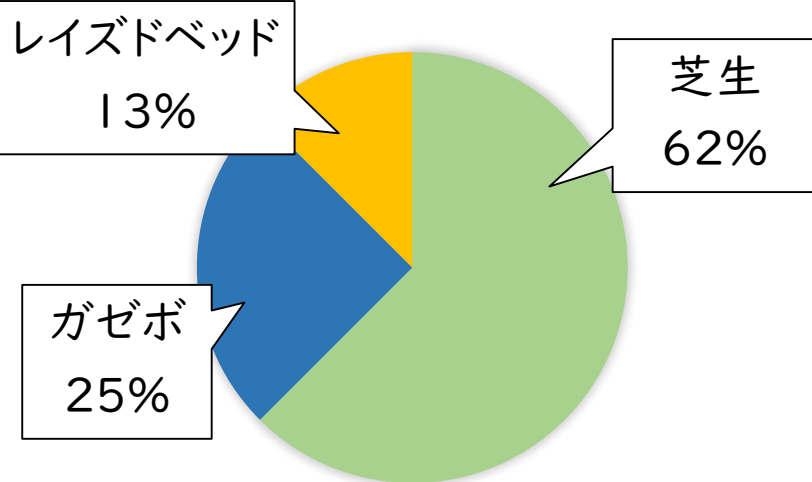


・センテッドベッド
香りのする植物を集めた花壇。

ガーデンQ&A

ガーデンを整備した経験のある4年生にガーデンについて、質問をしてみました。

Q1. ガーデンのお気に入りスポットは？



特にお気に入りの場所は……

- ・木の下(芝生)
- ・日当たりのいい席(ガゼボ)
- ・カラーベッド(レイズドベッド)



芝生にある大きな木はエンジュ「幸福の木」とも呼ばれる木です。



芝生は定期的に芝刈りをしています。ほどよい長さの芝生はとても触り心地がよいです。



芝生のすぐそばにあるガゼボ(東屋)には机とイスも用意されています。夜もライトアップされてキレイです。

ガーデンQ&A

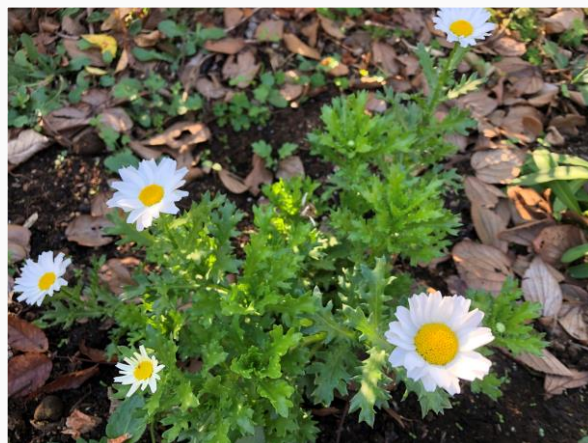
Q1. ガーデンの好きな植物は？



ダリア



ラベンダー



ノースポール



バラ



ラムズイヤー

他にも……

センニチコウ・プリムラジュリアン・パンジー・アップルミントなどなど

ガーデンQ&A

Q1. ガーデンでの
印象深い出来事は？

- ・ せせらぎの掃除（写真）
- ・ ガーデンで食事会をしたこと
- ・ 外部の方を招待したこと
- ・ ライトアップされたガーデンを見たこと



などなど……

せせらぎは春に水を全部抜いて溜まったヘドロを綺麗にします

Q2. ガーデンの整備をして
大変だったことは？

- ・ 除草作業（特に夏）
- ・ 落ち葉掃き
- ・ 水やりのタイミング
- ・ 当番でやること

Q3. ガーデンの整備をして
よかったと思うことは？

- ・ 手入れしただけキレイになる。
- ・ 集中できて、達成感もある。
- ・ キレイなガーデンを見ると自分も癒される。
- ・ 近所の方に「ご苦労様」と声をかけてもらえること。
- ・ 植物をよく見るようになり些細な変化に気付けるようになった。

回答ありがとうございます！



いかがでしょうか？

もったいないガーデンの魅力が少しでも伝わったのなら
嬉しいです。

ぜひ一度、もったいないガーデンで植物の魅力を体験して
みてください。

作成
植物介在療法学研究室
収穫祭文展委員