

生命科学部 学生さんの TOEIC 学習体験談

分子微生物学科 4 年（2024 年 2 月当時） S さん

夏休みの学習で 200 点以上アップ！

お金はかけず将来をかけて頑張りました。

キーワードは「展開パターン」「読解スピード」「内容予測」！

頑張るきっかけ

S さんは、2 年生の英語（四）で受けた TOEIC が 310 点。その後、英語からは離れていたが、4 年生の夏休みに 1 か月半の集中学習の結果、9 月に 525 点、その後 11 月には 550 点を取得しました！2 年生の時から 200 点以上アップしましたが、何がきっかけだったのですか。

農大の大学院を目指してたんですが、7 月の院試で落ちちゃったんです。就職も考えたのですが、仕事をしている自分を想像すると強烈な違和感を覚えて、大学院に再挑戦したいと強く思いました。ただ、親に 9 月に TOEIC を 500 点にしなければ就職しろと言われて。

何が何でも夏休みに勉強して 500 点にする、でないと大学院を受験できない・・・。

そうです。将来がかかってました。

あの手この手で頑張ったんですね。

いえ、時間は無いけどお金もかけたくなかった。だから参考書は 2 冊だけ、あとはアプリを 3 か月だけ契約しました。

使用したアプリ・参考書

	名称	発行元	費用
アプリ	abceed	Globee	¥2,200/月 x 3 = ¥6,600
参考書①	TOEIC テスト中学英文法で 600 点	アルク 出版	¥1,760
参考書②	公式 TOEIC Listening & Reading 問題集	ETS	¥3,300

（金額は 2024 年 2 月現在、参考書は図書館にも揃っています）

タイムスケジュール（短期決戦で頑張りました）

前学期 期末テスト終了以降	学習内容	工夫とスコア
8 月 15 日まで	参考書①を仕上げた。	基本的に毎日、ほぼ一日中学習した。 サイエンスポートで学習した。
9 月 5 日まで	アプリを中心に学習した。わからないところは参考書①で確認した。	
9 月 5 日、6 日	参考書②で模擬テストを受けた。	500 点取れた。
9 月 10 日	TOEIC テスト受験。	525 点。模擬テストで目標スコアが取れたのでリラックスして受験できた。
11 月	TOEIC テスト受験。	550 点。12 月までに 500 点取ると安心。
1 月 20 日	大学院入試（二期）。	合格！

勉強の仕方のコツ

各パートの勉強の仕方のコツは何かありますか

Listening の展開パターンをつかむこと、読解スピードを上げること、内容を予測することで

・Listening は展開パターンをつかむ

Listening は展開パターンをつかむのがコツだと思います。Script の内容を和訳で確認すると展開パターンが見えてきます。私が見つけた展開パターンは表の通りです。

Part	S さんが見つけた特徴的な展開パターン
Part 2 受け答えに パターンがある。	① 問かけに対してその答えを言う。 ② 問かけに対して逆に質問する。 ③ 問かけに対してわからない・知らないと言ったり、別の情報を出すことで答えたりする。 例: 『ジョン、次の会議は何時からでしたっけ?』 『確か上司の都合で会議は延期になったはずだよ』
Part 3	会話の中で問題を解決するパターンが多い。
Part 4	“So, ..”と言ったらトークが終わる。

TOEIC は Listening Section の場面設定にしる Reading Section にしろ、「英語圏で生活するための英語」を主に扱っているので、展開パターンもある程度限られます。

・読解スピードを上げる

Reading は読むスピードを速くすることが肝心です。これは問題の数をこなして慣れるしかありません。私にとって読みづらい字体があるんですね（セリフ体：Abcdefg よりもサンセリフ体：Abcdefg の方が読みやすい）。だからこれも数をこなして慣れるようにしました。

読解スピードとスコアに相関関係があることは、調査結果からも証明されています。読解はまず文字の認識ですが、そこでつまづくと後が続かない、でも字体に慣れることができるんですね！

・内容を予測する

Listening にせよ、Reading にせよ、聞きながら・読みながら、次にどんな展開になるか、内容を予測するようにしました。これも訓練でできるようになりました。

「内容を予測する」と次の文を読んだ時に整理する情報が少なくなるので、効率よく読めるし、理解も深まる。読解スピードも上がります。良いことに気づきましたね。

あとは、設問を先読みする。Listening では3問くらいはあらかじめ読んでから listening ができるようにここがけました。

ありがとうございました。これからも頑張ってください！

【Sさんのモチベーション・アップの方法】

① 自分を追い込んだ

TOEIC で点が取れないと院に行けない、ウチの雰囲気も暗いし、背水の陣だったことで気を抜く暇はなかったです。TOEIC の点が取れたら人生が変わる！と思い続けてました。

② サイエンスポートの階段のラウンジで勉強した

人の気配を感じながら、通りかかる先生と挨拶しながら勉強したのは、結果的に集中力を保つことになったと思います。夏休みだったので、家で勉強するより涼しかったです。

【Sさんから後輩の皆さんへのアドバイス】

2年生のうちに600点をとると良いです（Part 1 と Part 5 は全問正解を目指す）。大学院進学はもちろん、**就活**するにしても3年生の夏のインターンではTOEIC スコアを聞かれることがあります。600点取ってたら恥ずかしくないと思います。

特に農大の大学院を目指す4年生は早めに、できるなら4月か5月には600点を取っておくと**専門科目の勉強に集中できる**のでオススメです。（もちろん、点数は高ければ高いほどいいのでギリギリまでTOEIC の勉強をするのもアリですが、個人的には専門科目の勉強が最優先だと思います）。