

北海道オホーツク キャンパス

名 称

対 象

【（必）キャリアプランニング】学部3年生（専門共通科目）

【就職支援プログラム】全学科・専攻／全学年

（必）キャリアプランニング

日程	時限	対象	教室	内 容	
4月15日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■総合ガイダンス ■就職情報サイト登録会 (リクナビ・マイナビ・キャ リタス)	社会人になるための準備 を進めよう！
4月22日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■ライフデザイン	あなたはどんな生き方を したいですか？
4月29日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■働くとは	働くとはなんだろう？
5月6日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■業界研究・企業研究（業 界マップの活用）	業界・企業研究で抑える べきポイントとは？
＜個人面談（希望者のみ）＞ 前学期（5/1					
5月13日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■インターンシップ参加へ 向けた選考対策	インターンシップに参加す るにあたって直前準備
5月20日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■自己分析講座①	自分をPRするためには …自分を知るところから
5月27日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■エントリーシート対策講座 ■履歴書写真について	エントリーシートをしっ かり作成できるようにな ろう！
6月3日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■自己分析講座② 自己分析のための行動特性 診断（PROG）結果解説	「社会人基礎力」の理解 社会人としてどのように 強みを発揮していくか… 自分自身を知る
6月10日(火)	④	学部3年 大学院	北：CP演習 海：CP実習 食：8-402 自：8-402	■SPI 対策講座	けっこうみんな心配… 採用テスト～選考初期段 階を突破するために！ エントリーシートを実際 に作成してみよう！
6月17日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：CP実習 自：CP演習	■openES 対策講座 ■SPI 対策講座	
6月24日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■面接対策講座	本番の面接に向けてしっ かり対策しよう！
7月1日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■今からでも大丈夫 IS 準 備講座	インターンシップに参加 するにあたって再確認
7月8日(火)	④	学部3年 大学院	北：8-401 海：8-401 食：8-402 自：8-402	■身だしなみ・ビジネスマ ナー講座	身だしなみやビジネスマ ナーについて再確認！
＜個人面談（全員）＞ 後学期実					

就職支援プログラム

日程	時限	対象	教室	内 容	
4月15日(火)	⑤	全学生	8-202	■キャリアセンター就職支援講座① 農大キャリアナビ等各種web サイトの使い方…などなど	
4月22日(火)	⑤	全学生	8-202	■公務員ガイダンス 仕事の種類、最近の試験内容・対策などの基本情報	公務員試験は多様化しており、民間企業志望者も気軽に受験可能な状況です！
16) 実施（詳細は学生ポータルにて連絡します）					
5月13日(火)	⑤	全学生	8-202	■ハローワーク「インターネットサービス」利用講習会 ※Uターン就職を考えている学生は必ず参加してください。	Uターンの強い味方ハローワーク「求人検索サイト」の使い方
5月20日(火)	⑤	全学生	8-202	■農業関連企業研究セミナー	情報収集に役立てよう！
5月27日(火)	⑤	全学生	8-202	■食品業界の業界研究のしかた①	情報収集に役立てよう！
詳細は学生ポータルにて連絡します）					

日程	時限	対象	教室	内 容
9月30日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	■後期スタートアップ講座 就職活動の流れについて 再確認 まず何からやればよいの？
10月7日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	■会社四季報・就職四季報 を利用した情報収集 就活生が一番利用している「四季報」の見方を解説！
10月21日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	■IR情報から企業の「強み」と「課題」を知る 業界・企業研究で抑えるべきポイントとは？ IR情報から財務状況を読み取れるようになるう！
10月28日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	■エントリーシート対策 おさらい① エントリーシート作成のおさらい
11月4日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	■自己分析 おさらい 自己分析のおさらい
11月11日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	■面接対策講座 おさらい 面接対策のおさらい
11月18日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	■GD対策講座 グループディスカッションとは どんなことに気を付ける？
11月25日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	■エントリーシート対策 おさらい① エントリーシート作成のおさらい
12月2日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	■これからやらなければならないこと やるべきことを再確認
12月9日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	予備日 —
12月16日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	予備日 —
12月23日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	予備日 —
1月6日(火)	4	学部3年 大学院	北:8-401 海:8-401 食:8-402 自:8-402	予備日 —

月	時限	対象	教室	内 容
10月28日(火)	5	全学生	8-202	■食品業界の業界研究のしかた② 情報収集に役立てよう！

※スケジュール及び内容は予定であり、変更することがありますので注意して下さい。