

新入生歓迎 ガイダンス

農大厚木走好会



農大厚木走 好会って？

- 「走る」ことが「好き」な人が集まる「会」
- 厚木キャンパスにおけるランニングサークル
- 練習はみんなですく楽しくやれることから専門的なことまで
- メンバーはや大学入学から始めた人から元陸上部短距離、長距離、投てきなどの経験者まで幅広い。

活動について①

- 練習は一週間に原則二回
- 平日と休日（土曜）の各一回ずつ
- 練習場所は主に海老名運動公園と防災の丘公園
- 体力づくりのために走る以外のトレーニングも



活動について①

- 練習内容は参加者の要望で決定。
- ※レク要素を入れることも。
- 自分に合った練習を組み立てることができます。





お願い
犬を走歩の中に
入れないでください





活動について②

- 去年は七月に5時間耐久リレーマラソン、9月に神奈川スポーツ祭典に出場。
- 今年度から参加できる大会を増やす予定











農大厚木走好会

農大厚木走好会

農大厚木走好会

農大厚木走好会

活動について③

- その他走好会には前後期の納会、定期的に食事会を開催
- 練習以外にもイベントやレクリエーションも充実予定



大焼

大判焼
100円

34

150
大焼

35

ソフトテニス
サークル
Yummy!!

たし
れお

受付

受付



丹沢大山
国定公園

大山山頂



年間行事予定 (仮)

- 4～5月、新入生歓迎会
- 7月、5時間耐久リレーマラソン
- 9月、神奈川スポーツ祭典
- 11月、大山登山
- 2～3月、冬季合宿（スキー）

※要望があればその都度反映予定。