

No	請求記号	資料情報
● 自分をみる		
1	019.04/C83/5	辛口サイショーの人生案内
2	049/J52	ひとりぼっちを全力で楽しむ：リア充に負けない22の人生戦略
3	141.93/Ku35	何者かになりたい
4	141.94/Ku88	繊細な心の科学：HSP入門
5	146.8/I89	セルフケアの道具箱：ストレスと上手につきあう100のワーク
6	146.8/N37	ストレスから自分を守る20の習慣：こころのセルフケア
7	146.8/N64	いつも自分のせいにする罪悪感がすーっと消えてなくなる本
8	146.8/N64	人のために頑張るすぎて疲れた時に読む本
9	146.8/O77	「ひとりで頑張る自分」を休ませる本
10	146.8/Sa28	自分の薬をつくる
11	158/Sa25	友だちってなんだろう?：ひとりになる勇気、人とつながる力
12	159/D36	怠けてるのではなく、充電中です。：昨日も今日も無気力なあなたのための心の充電法
13	159/Ki38	私は私のままで生きることにした
14	159.7/Ka94	生きづらさの処方箋
15	159/Ka86	自分のうけいれ方
16	304/Ta86	自由への手紙オードリー・タン
17	361.4/A88	大人になってからの人間関係：信頼を深めるための3ステップ
18	361.4/O77	「本当の友達がいなくてさびしい」と思ったとき読む本
19	361.454/Mo66	私のまま、素直に生きる：人間関係に効く!暮らしのヒント39
20	367.68/F62	「あたりまえ」からズレても：ひきこもり経験者が綴る
21	368.3/Sa28	苦しい時は電話して
22	371.42/W79	生きづらさを抱えるきみへ：逃げ道はいくらでもある：#withyou
23	371.42/Y91	ひきこもれ：ひとりの時間をもつということ
24	387/G34	縁起物：福を招くかたち
25	498.39/J18	自分のこころとうまく付き合う方法
26	498.39/Ku45	コロナのせいにしてみよう。：シャムズの話
27	498.39/N81	休む技術 = How to achieve a successful work-life balance : かしこくコスパを上げる大人のオン・オフ
28	597.9/Ma81	お坊さんが教えるこころが整う掃除の本
29	598.4/I64	かんもくの声
30	627.73/O68	桜でいやされるための図鑑
31	645.6/O67	柴犬まる
32	645.7/F74	ときめく猫図鑑
33	645.7/G79	猫に学ぶ：いかに良く生きるか
34	645/I89	まきばなかま
35	748/Ky9	休息びより
36	804/W42	だんまり、つぶやき、語らい：じぶんをひらくことば
37	908.8/Ma26	幸せの鍵が見つかる世界の美しいことば
38	913.6/Ta67	図書室のキリギリス
39	913.6/Y24	食堂のおばちゃん
40	914.6/A99	弱いつながり：検索ワードを探す旅
41	914.6/Se93	97歳の悩み相談
42	914.6/To79	ゆっくり急ぐ
43	914.6/Y92	思わず考えちゃう
44	914.68/O33	ぱっちり、朝ごはん
45	914.68/O33	こぼこぼ、珈琲
46	916/Ka76	食べることと出すこと
● 人をみる		
47	019/H27	出会い系サイトで70人と実際に会ってその人に合いそうな本をすすめまくった1年間のこと
48	070.16/F57	ネット時代の「取材学」：真実を見抜き、他人とつながるコミュニケーション力の育て方
49	104/N97	対話の技法
50	141.6/W12	新「感情の整理」が上手い人下手な人：対人関係をよくする方法
51	143.1/I61	「察しない男」と「説明しない女」のモメない会話術
52	159.5/Y92	漫画君たちはどう生きるか
53	304/B71	他者の靴を履く：アナーキック・エンパシーのすすめ

「自分の世界を広げよう」

No	請求記号	資料情報
54	336.47/N81	超基本テレワークマナーの教科書
55	336.49/N81	頭がいい人のマナー残念な人のマナー：入社1年目から信頼される人は知っている
56	336.57/O67	Slack (スラック) & Zoom (ズーム) & Trello (トレロ) テレワーク基本+活用ワザ.
57	361.4/O67	人間関係境界線(バウンダリー)の上手な引き方
58	361.4/Sh23	「身近な人」との人間関係がラクになる心理学
59	361.454/U59	カウンセラーがお悩み解決！SNSコミュニケーション
60	361.454/Y86	元コミュ障アナウンサーが考案した会話がしんどい人のための話し方・聞き方の教科書
61	547.4833/Ta19	Zoom基本+活用ワザ
62	547.4833/To42	「普通」の人のためのSNSの教科書：自分の名前で仕事がひろがる
63	596.8/O54	おいしく食べる：人と人との良い関係
64	725.2/Sh49	コミュニケーションを生み出すアートの力：日本で生まれた「トリックアート」が人の心をつかむ秘密
65	771.7/Y62	魅せる自分のつくりかた：「演劇的教養」のすすめ
66	809.2/Sa25	雑談力が上がる話し方：30秒でうちとける会話のルール
67	809.2/Y24	頭の中を「言葉」にしていまうく伝える。
68	809.4/L96	アメリカの大学生が学んでいる「伝え方」の教科書
69	809.6/Ka86	ワールド・カフェをやろう：会話がつながり、世界がつながる
70	814/Sa25	大人の語彙力「言いまわし」大全
71	815.8/I57	一生使える「敬語の基本」が身につく本：できる人は、ここまでやっている!
72	815.8/Ka11	敬語だけじゃない敬語表現：心づかいと思いやりを伝える「丁寧さ」
73	816/A47	言いたいことが伝わる上手な文章の書き方：「うまいね」とほめられる!
74	816/Sh29	つたえるエッセイ：心にとどく文章の書き方
75	837.8/C93	感情と気持ちを伝える!英会話フレーズブック
76	837.8/H68	きっかけの英語：外国人に話しかける50の秘訣
77	910.26/I75	文豪たちの友情
78	914.6/A94	オトナの言葉の愉しみ方
79	914.6/B44	アーサーの言の葉食堂
80	914.6/O48	人と会う力
81	915.6/Ma71	往復書簡無目的な思索の応答

● 世界をみる

82	019.9/H11	本なんて読まなくていいのだけれど、
83	021.2/I27	撮ってはいけない：知らないとあなたも犯罪者に!?スマホ時代のルールとマナー
84	021.2/Mi85	正しいコピーのすすめ：模倣、創造、著作権と私たち
85	290.9/I76	地上に星座をつくる
86	290.9/N54	自分の仕事をつくる旅：グローバル時代を生き抜く「テーマのある旅」のススメ
87	290.9/O81	僕らはまだ、世界を1ミリも知らない
88	291.093/C88	東京さんぽ.
89	291.36/O37	見つける東京
90	291.36/To46	東京の緑と水さんぽ.
91	310/F57	若い有権者のための政治入門：18歳から考える日本の未来
92	312.9/V67	最新地図で読む世界情勢：これだけは知っておきたい世界のこと
93	314.82/Ka94	18歳選挙権ガイドブック
94	318.8/Y48	コミュニティデザイン：人がつながるしくみをつくる
95	330.4/Ka37	図解眠れなくなるほど面白い経済とお金の話
96	321/E78	大学生活と法学
97	365.3/N23	ポスト・コロナ時代どこに住み、どう働くか
98	547.4833/Ta94	YouTube perfect guidebook
99	574.27/Mu45	火星に住むつもりです：二酸化炭素が地球を救う
100	590/Sh96	ていねいなひとり暮らし：狭くても忙しくてもお金がなくてもできる
101	596/H75	ゆる自炊BOOK：料理って意外に簡単らしい：ビギナーさんいらっしゃい!
102	596/Mi44	イラストでよくわかる料理の基本とコツ
103	596/R22	おいしさを伝えるレシピの書き方Handbook
104	627.8/Mu59	たのしい路上園芸観察
105	645.5/U25	飼いや喰い：三匹の豚とわたし
106	673.96/E64	銭湯図解
107	673.98/N37	人が集まる「つなぎ場」のつくり方：都市型茶室「6次元」の発想とは
108	706.9/F67	芸術がわからなくても美術館がすごく楽しくなる本：知識がなくてもできる教養の磨き方
109	757/I19	トーキョーデザイン探訪：デザインがよくわかる美術館・ギャラリー・ショップガイド [東京版]

展示資料一覽

「自分の世界を広げよう」

No	請求記号	資料情報
110	786/P71	Primitive technology : サバイバリストのための、道具や家やいろいろなものを自然の中で作るガイド
111	786.3/O81	オートキャンプパーフェクトマニュアル: ビギナーでもうまいく快適キャンプの基本&実用ノウハウ
112	786.5/Ts85	気がつけば100km走ってた: 二代目自転車名人鶴見辰吾の自転車本
113	789.6/H67	乗馬ははじめました。: 乗馬クラブの選び方・通い方からライセンスの取り方までがよくわかる
114	809.6/W88	そのまま使えるオンラインの“場づくり”アイデア帳: 会社でも学校でもアレンジ自在な30パターン
115	910.26/H89	あの本の主人公と歩く東京物語散歩100
116	913.6/O24	ツバキ文具店
117	913.6/Se39	1990年、何もないと思っていた私にハガキがあった
118	914.6/A62	本屋の新井
119	914.6/F68	日々の一滴
120	914.6/Mo45	もう革命しかないもんね
121	914.6/O82	そして、ぼくは旅に出た。: はじまりの森ノースウッズ
122	915.6/Ku95	司馬遼太郎: 旅する感性
123	915.6/Sa94	旅のつばくろ
124	916/P51	ひきこもらない
125	B/2176	宇宙人と出会う前に読む本: 全宇宙で共通の教養を身につけよう