

生命科学部 学生さんの TOEIC 学習体験談

分子生命化学科 2022 年度卒業生 T さん

海外旅行をもっと楽しみたい！好きなアーティストの歌をもっとよく理解したい！

そんな気持ちが私の英語学習の原動力です

生命科学部の皆さん、こんにちは。2022 年度生命科学部分子生命化学科卒業の T です。

私は学生時代に英語に興味を持ち、現在に至るまで英語を勉強しています。こちらでは TOEIC を中心に私の勉強法を紹介します。あくまでも私にあった勉強法ですので、参考までに見ていただき、ぜひご自分にあった方法を見つけてみてください。因みに、現在の TOEIC スコアは 810 点です。最初に受けたのは大学 1 年生でその時は 600 点台であったかと思います。

1 英語に興味をもつようになったきっかけ

- 旅行が趣味なので、海外に行く時に英語が話せれば多くの国に行けると思ったから
- 小学生の頃から Taylor Swift といった海外アーティストが大好きで、歌詞を理解しなかったから

2 英語学習で工夫したこと、今でも継続していること

- スマホの言語を英語にするなどいつでも英語の環境にする
- 無理はしないが、毎日数分勉強するなどルーティンを設定する
- ラジオ英会話を聞き、復習もセットで行う
- BBC の 6 Minute English で時事ニュースを聴く、アプリでニュースを読む
- 小さい目標を作り、達成したらまた次の目標をたてる
- 語学を頑張っているユーチューバーの動画を見る（わたしは Okisvlog さんの動画を見てモチベーションを上げました）

3 TOEIC の勉強法

① リーディング(スコアはトータルの点数)

- 500 点台は文法がまだ弱いと感じたので、高校の文法書などで勉強する
- 500 点以上は文法も復習しつつ TOEIC 用の単語帳を用いて語彙力を高める
- 600 点以上は TOEIC に慣れるために TOEIC の問題集を解く

② リスニング

- TOEIC の問題集を解き、答え合わせの時に何を言っていたのか音源を聞きながら確認する
- 確認後は音読を繰り返し、文法も気になるところがあればメモなどしておく
- アメリカ、カナダ、イギリス、オーストラリアの話し方にはそれぞれ特徴があるので、モノマネをする
- 音声変化*にも注意する
- 音楽を聴く感じで、あまり集中しなくてもいいのでポッドキャストや TuneIn Radio で様々な英語を聞く
- 耳が慣れてきたら、TOEIC の音源を、少し速度を上げて聞く

③ 全体をとおして

- 単語帳や文法書などの教材は何冊も買わない---そのために、勉強しようと思いついたらネット

でレビューを見てザックリと目星をつけ、その後に書店へ行き実際の教材を見てどれを買うか判断する

- **TOEIC 専用ノート**を作り、文法をまとめたり、復習を行ったりする
- 1冊は**公式問題集**を買う

④ 使用した教材

- 「キクタン TOEIC L&R テスト SCORE 800」(アルク)
- 「TOEIC L&R テスト 文法問題 での 1000 問」(アスク出版)
- 「TOEIC 公式問題集」(国際ビジネスコミュニケーション協会)
- 「TOEIC テスト 新形式精選模試 リスニング」(ジャパンタイムズ出版)
- 「総合英語 Forest」(高校生を対象とした文法書)(桐原書店)**

4 英語が役にたった経験

- 大学生の頃は**カフェでアルバイト**をしており、度々海外からのお客さんが来店したため接客の対応をすることができた
- **海外旅行**で現地の方と世間話をすることができた
- **研究室**では英語の論文を、苦手意識を持たずに読むことができ、英語のサイトから必要な情報を読み取ることができた。
- **現在の仕事**でイベントを開催した時に海外観光客の方もおり、どんなイベントを行っているのかなど説明し楽しんでもらうことができた

5 今、勉強していることについて

今後、**英語を使って仕事をしたい**ので、Busuu というアプリでビジネス英語を勉強している

6 まとめ

私は一度も留学に行ったことはありませんし、正直言うと中学、高校の英語の授業はかなり厳しかったので好きではありませんでした。

ですが、大学生になり、時間やお金を少し自由に使えるようになってからは**海外旅行**に行き、また、**好きなアーティストの音楽**をたくさん聞くことによって、**もっと英語を理解できるようになりたい！話せるようになりたい！**と思うようになりました。それから勉強することが苦ではなくなり、様々な場面で実際に**自分が成長していくのを実感できることが嬉しく**、今も勉強できているのだと思います。

少しでも興味があれば、無料のツールがたくさんあるので、**英語に触れる機会**を作ってみてください。

*：英単語を単体で発音する時と文の中で発音する時では、子音と母音、単語と単語が連結するなどして音が変わる場合があります（日本語でも「音楽会」はオンガクカイではなくオンガッカイと発音しますよね）。Let it go がレリゴーになったり in a minute がイナメネツ(t)となったりするのは音の変化の例です。Script と照合して listening をすると、これらの音の変化が見えてきます。

音の変化についての詳細はこちらのサイトが参考になります。

<https://eigonotomo.com/4skills/onseihenka>

**：現在は絶版となっています。同内容のものが「総合英語 Evergreen」(いいずな書店)として販売されています。