

## 森林療法学特論 (2単位)

担当者氏名 上原 巖

### ◆学習・教育目標

「森林療法」とは、森林環境を利用したリハビリテーション、カウンセリング、療育、作業療法、代替療法など、森林を総合的に活用した健康増進および福祉医療を含むところを指し、各地域においてその発展が期待されている。本論では、そうした森林環境の持つ健康増進や精神・心理面、また福祉、医療分野における効用を活用した森林療法について、国内外の事例を取り上げながら考察し、今後の地域社会における森林療法の可能性や、その効果の発揮できる森林環境のあり方について学ぶことを目的とする。

### ◆取り扱う領域（キーワードで記載）

森林療法	健康増進	メンタルヘルス	作業療法
森林カウンセリング	森林療育	福祉	医療

### ◆授業の進行等について

	テーマ	内 容	授業のねらいまたは準備しておく事項
1	森林環境の持つアメニティの特徴	森林環境の持つ風致効果、保健休養効果について	各授業では、それぞれのテーマについての事例を中心に進め、森林フィールド実習も適宜行う。
2	森林を活用した健康増進	森林を活用した健康増進事例とその効果について	
3	メンタルヘルス、心理分野	メンタルヘルス、心理、カウンセリング分野における森林療法の事例とその効果について	
4	医療分野	医療分野における森林療法の事例とその効果について	
5	福祉分野	福祉分野における森林療法の事例とその効果（障がい者、高齢者、児童の各対象）	
6	芸術分野	芸術分野における森林療法の事例とその効果	
7	森林風致計画	森林の風致効果、保健休養効果を高める森林造成および計画手法について	
8	地域における森林療法の計画	各地域の森林を活用した森林療法の計画手法について	
9	海外における事例	海外における森林を活用した健康増進、福祉、医療の事例とその効果について	
10	フィールド演習		
11			
12			
13			
14			
15			

### ◆教科書及び資料（授業前に読んでおくべき本・資料）

書名／著者／発行所（発行年）

森林療法序説/上原 巖/全国林業改良普及協会（2003）

### ◆授業をより良く理解するために便利な参考書・資料等

書名／著者／発行所（発行年）

森と健康/全国林業改良普及協会/全国林業改良普及協会（2002）

事例に学ぶ森林療法のすすめ方/上原 巖/全国林業改良普及協会（2005）

森林療法のてびき/上原 巖/全国林業改良普及協会（2007）

森林療法あらかると/NPO 法人日本森林療法協会/全国林業改良普及協会（2008）

### ◆評価の方法（レポート・小テスト・試験・課題等のウェイト）

授業での討議、実習での取り組み、レポート等により評価する。

### ◆その他受講上の注意事項

身近な森林環境の保健休養効果について関心を持ちながら、国内外の文献についても積極的に講読すること